

Spendenprojekt Die rollende Praxis



Damit die Offene Sprechstunde auch zukünftig den erhöhten Anforderung gerecht werden kann, benötigen wir Ihre Hilfe. Häufig sind in den Unterkünften keine entsprechenden Räumlichkeiten vorhanden, in denen wir behandeln können. Wir brauchen dringend eine komplett ausgestattete rollende Praxis mit der wir diese Unterkünfte medizinisch versorgen.

**Helfen Sie mit einer Spende,
die Arbeit des Vereins
langfristig fortzusetzen:**

Spendenkonto:

Amikeco-Willkommensinitiative e.V.

Volksbank Lüneburg Heide e.G.
IBAN: DE 33240603008522511800

BIC: GENODES1NBU

[Buchungsvermerk:](#)
[Offene Sprechstunde](#)

Therapeuten und Therapeutinnen die bei uns mitmachen möchten, sind herzlich eingeladen am jeweiligen ersten Sonntag im Monat an unserem Treffen teilzunehmen. Genauere Informationen erhalten Sie über unsere Kontaktdaten.

Offene Sprechstunde Lüneburg

Heinrich Böll Haus
Katzenstraße 2
21335 Lüneburg

Bürozeiten:

Montag 9 Uhr 30 bis 12 Uhr
Freitag 9 Uhr 30 bis 12 Uhr

Telefon: 04131- 6056244

Fax: 04131- 6056249

Mail: offene.sprechstunde@gmx.de

www.offene-sprechstunde.de

Offene Sprechstunde Lüneburg



Immer mehr Menschen flüchten aus Kriegs- und Krisengebieten unter zum Teil menschenunwürdigen Umständen aus ihren Heimatländern. Einige wenige kommen nach Lüneburg. Viele von ihnen sind körperlich krank und seelisch belastet und brauchen unsere Unterstützung .

Wir sind eine Initiative von Ärzten, Heilpraktikern und Therapeuten die gemeinsam in den Flüchtlingsunterkünften oder Praxen, ehrenamtlich die Flüchtlinge behandeln. Unsere Arbeit finanziert sich ausschließlich über Spenden.

Wir sind überparteilich und lehnen jegliche Form von Rassismus, Sexismus und Menschenverachtung ab.

Offene Sprechstunde Lüneburg

Nach dem derzeitigen Gesetzesstand erhalten die Flüchtlinge eine Erstuntersuchung und eine ärztliche Versorgung bei akuten Erkrankungen und Schmerzen. Damit ist gerade mal das Allernötigste abgedeckt, nicht aber die Prävention und die Verbesserung des Allgemeinzustandes der Patienten oder Hilfe bei chronischen Leiden. Aus unserer Sicht entsteht hier eine breite therapeutische Lücke, die es zu schließen gilt.

Die Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten der Offenen Sprechstunde Lüneburg haben sich aus unterschiedlichen Fachrichtungen von Kinderärzten über Hebammen, Gynäkologen, Psychotherapeuten, Allgemeinmedizinern und Heilpraktikern zusammengefunden.

Durch die medizinische Versorgung in den Unterkünften, werden nicht nur die heute schon überfüllten Praxen erheblich entlastet, auch die Sozialpädagogen in den Unterkünften können mit der von der Offenen Sprechstunde gestellten Diagnose, gezielter und somit effektiver an Fachärzte überweisen.

Was durch die Initiative vieler Einzelner gestartet wurde, hat sich inzwischen zu einem größeren Netzwerk zusammengefunden.



Neu an dieser Situation ist vor allem die Art und Weise, wie dies geschieht. Bisher gab es viele Berührungspunkte zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde, heute wird ganz pragmatisch und respektvoll eine gute Zusammenarbeit gelebt.

Einmal im Monat trifft sich unsere Gruppe, um sich zu vernetzen und über die therapeutische Arbeit auszutauschen.



Als sehr hilfreich für unsere Arbeit hat sich die enge Zusammenarbeit mit der Stadt Lüneburg, dem Gesundheitsamt und der Willkommensinitiative herausgestellt.

Das Nada- Project

Inzwischen ist die Initiative soweit, dass sie in den Unterkünften auch Gruppentherapien anbieten kann, wie z.B. das Nada-Project.

NADA steht für National Acupuncture Detoxification Association, sie wurde 1985 in New York gegründet. Die Nada-Akupunktur ist eine Sonderform der Ohrakupunktur, bei der Reflexzonen der Organsysteme und Funktionskreisläufe stimuliert werden.

Die Ursprünge liegen in der Suchtmedizin. Mittlerweile konnte eine gute Wirksamkeit auf psychosomatische Leiden gezeigt werden. So eignet sich diese Akupunkturform besonders bei Menschen, die erheblich unter Stress, Schlafstörungen oder innerer Unruhe leiden. Auch Ängste, depressive Stimmung und Schmerzen können positiv beeinflusst werden.

Eine NADA-Behandlung ist sowohl im Einzelsetting als auch als Gruppensitzung möglich.